

Sportabzeichen in Niederkassel Süd im Sportpark Süd Man trifft sich jeweils 2. Freitag im Monat

Von Helmut Otto

Achtung: Die Verleihung des Sportabzeichens 2013 wird am 22. Juni 2014 anlässlich des "3. Tag des Sports" in der Zeit von 11 – 18 Uhr auf dem Gelände Aldi, LIDL in Ranzel durchgeführt!

Die beiden ortsansässigen Sportvereine im Sportpark Süd (SPS) Hertha Rheidt und der TuS Mondorf werden auch im vor uns liegenden Sommer-Halbjahr gemeinsam auf der herrlichen Sportanlage im Niederkasseler Süden das Training, also die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen, und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens durchführen.

Und das Schöne hieran ist: Jeder kann mitmachen und jeder, der sich dem „bewegteren Niederkasseler Leben“ anschließen möchte, kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben!

Trainings- und Abnahmetermine werden im SPS freitags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr angeboten. Diese Termine finden jeweils am 2. Freitag im Monat statt.



Die einzelnen Abnahmetage sind:

- 9. Mai 2014
- 13. Juni 2014
- 11. Juli 2014 (Sommerferien)
- 08. August 2014 (Sommerferien)
- 12. September 2014
- 10. Oktober 2014 (Herbstferien)

Der Abschlusstermin ist der 24. Oktober 2014.

Darüber hinaus können natürlich spezielle Einzeltermine vereinbart werden.

In Verbindung mit dem Stadt-sportverband Niederkassel gibt es in Niederkassel zwei Sportabzeichen-Stützpunkte, Niederkassel-Nord in Lülldorf und Niederkassel-Süd in Rheidt.

Das Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für die sportliche Leistungsfähigkeit. Es ist ein staatlich anerkanntes Ehrenzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Jeder kann die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllen, auch wenn er nicht Mitglied in einem Sportverein ist. Die Anforderungen sind dem Alter entsprechend gestaffelt. Für Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen sind besondere Bedingungen

vorgesehen.

Der Landessportbund NRW sagt hierzu: „Überwinde Deinen inneren Schweinehund – Gesundheit braucht Bewegung“!

Interessierte sollten sich bitte vor Trainingsbeginn mit den neuen Regeln z.B. unter <http://www.lauftreff-mondorf.de> vertraut machen.

Kommen Sie doch auch einmal vorbei, und probieren Sie aus, wie man der Alltagsbequemlichkeit ganz einfach auf die Sprünge helfen kann.

Auskunft:

Mathias Jehmlich (Hertha Rheidt), Tel. 0157-76660644
Helmut Otto (TuS Mondorf), Tel. 02208-3354